



Stadtgemeinde Bad St. Leonhard im Lavanttal

Hauptplatz 46
9462 Bad St. Leonhard im Lavanttal
Telefon: 04350/2218
E-Mail: bad-st-leonhard@ktn.gde.at



ICH WEHRE MICH!

Selbstbehauptung | Selbstverteidigung | Gewaltprävention

Selbstverteidigung

für Frauen und Mädchen (ab vollendetem 14. Lebensjahr)

Einfache, aber wirkungsvolle Techniken, um einen Angreifer abzuwehren bzw. auszuschalten.

Garantiert für jede Frau zu erlernen, auch ohne Vorkenntnisse!

Die Ausbildung erfolgt durch **Wolfgang Taferner**, welcher unter anderem seit vielen Jahren als Ausbilder auf dem Gebiet der Selbstverteidigung bei der Exekutive tätig ist.

Dauer: 2 x 2 Stunde immer freitags
Beginn: ab 12.9.2025 um jeweils 18 Uhr
Örtlichkeit: Turnsaal der Volksschule Bad St. Leonhard im Lav.
Kosten: € 12,00 pro Teilnehmerin/max. 14 Teilnehmer

Für evtl. Verletzungen übernimmt der Veranstalter keine Haftung!

Anmeldung verbindlich unter:

Fr. Silvia Kois - Stadtgemeinde Bad St. Leonhard im Lavanttal unter der
Telefonnummer: **04350/2218-29** oder **silvia.kois@ktn.gde.at**

**Auf Ihr Kommen freut sich der Arbeitskreis der Gesunden Gemeinde Bad St.
Leonhard im Lavanttal!**